

Kiedy rączki bardzo brudne – ich umycie nie jest trudne

blżej
przedszkola



1
I od święta, i na co dzień
obmyj ręce w ciepłej wodzie.
W rączce masz doleczek mały,
na mydelko doskonały!



2
Kiedy spadnie tam kropelka,
rączki złoż - i jest muszelka.
Teraz rączki swe pocieraj,
cały brudek z dłoni ścieraj.



3
Jedna rączka głaszczę drugą,
nie za krótko, nie za długo.
Teraz będzie mała zmiana,
druga też chce być głaskana!



4
Rozłóż palce odrobinę,
to zamienią się w drabinę.
Szybko myją swe szczebelki
nie jak rączki, lecz tancerki.



5
Podobała się zabawa?
A więc szybko kciuk wystawiaj!
I zabawa w chowanego:
przekręć kluczyk - w prawo, w lewo.



6
Teraz rączka to jaskółka,
która dzióbkiem kręci kółka,
w drugiej dłoni szuka dziurki,
a ty czyste masz pazurki!



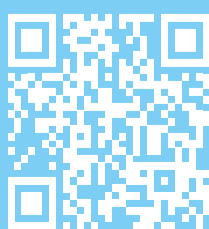
7
Wykaż się niezwykłym sprytem,
kiedy są nadgarstki myte.
Najpierw lewy, później prawy,
przy tym mnóstwo jest zabawy.



8
W ciepłej wodzie optucz ręce,
jeszcze mocniej kran zakręczę.
Strzepnij wodę raz i dwa,
tak porządnie, jak się da.



9
Jeszcze ręcznik idzie w ruch,
rączki suszy każdy zuch.
Już czyściutkie obie rączki,
pachną jak różane pączki.



Na plakacie wykorzystano tekst piosenki „Czyste ręce”
(sł. Magdalena Ledwoń, muz. Miłosz Konarski).
Zeskanuj QR kod i pobierz piosenkę.

I już teraz każdy wie, jak myć swoje rączki dwie!